

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Doping



Έρη Μορέλα, PhD

Ορισμός

«Η χρήση από τον αθλητή ή η χορήγηση σε αυτόν από άλλο άτομο ουσιών που είναι ξένες προς τις μεταβολικές διεργασίες του ανθρωπίνου οργανισμού ή και φυσιολογικών ουσιών σε μεγαλύτερη ποσότητα ή χρήση και άλλων μέσων και τεχνικών για την παράνομη και τεχνητή βελτίωση της επίδοσης»



Το γτόπιγγι στην αρχαία Ελλάδα

- ❑ Πριν από τους αγώνες κατανάλωναν είδη κρέατος, ζωμό αίματος, διάφορα βότανα
- ❑ 5^{ος} αι. π.Χ. : Η χρυσή Εποχή των Ο.Α. Κατανάλωση κυρίως φυτικών υδατανθράκων και πληθώρα ζωικών πρωτεϊνών-υπερπροπόνηση
- ❑ χρησιμοποιούσαν κρέας ταύρου αναμειγμένο με χοιρινό λίπος με αποτέλεσμα η μυϊκή τους μάζα να αυξάνεται και το πρόσωπό τους να παραμορφώνεται σε τέτοιο σημείο που ο Αριστοτέλης γράφει ότι μοιάζουν με ζώα
- ❑ 3^{ος} αι. π.Χ.: χρησιμοποιούσαν μανιτάρια για καλύτερη απόδοση
- ❑ 1^{ος} αι. μ.Χ. : οι Έλληνες δρομείς έπιναν αφέψημα βοτάνων για αύξηση της δύναμης και μεγαλύτερη απόδοση σε αθλήματα μεγάλης διάρκειας

Ιστορική αναδρομή

- 1986:** καταγραφή πρώτου θανάτου αθλητή από ντόπινγκ. Ποδηλάτης πεθαίνει από υπερβολική δόση φαρμάκων
- 1959:** Ιδρύεται η πρώτη επιτροπή κατά του ντόπινγκ στη Γαλλία
- 1960:** Θάνατοι αθλητών από χρήση αμφεταμινών. Αρχίζουν να θεσπίζουν νομοθεσίες για την καταπολέμηση του ντόπινγκ
- 1962:** Η ΔΟΕ αποφασίζει να πάρει θέση για το ντόπινγκ
- 1963:** το συμβούλιο της Ευρώπης ιδρύει επιτροπή ειδικών για την καταπολέμηση του ντόπινγκ
- 1968:** πρώτοι έλεγχοι ντόπινγκ σε Ολυμπιακούς Αγώνες
- 1970:** καταγραφή θανάτων αθλητών από χρήση αναβολικών
- 1980:** δραματική αύξηση θανάτων αθλητών
- 1994:** Η ΔΟΕ, οι διεθνείς ομοσπονδίες και εθνικές ολυμπιακές επιτροπές συμφωνούν ότι πρέπει να εναρμονιστούν όσον αφορά το ντόπινγκ

Μέθοδοι & φάρμακα

- Συμπληρώματα Διατροφής-Πολυβιταμινούχα σιευάσματα
- Αναψυκτικά (sports & energy drinks)
- Αναβολικά στεροειδή
- Διεγερτικά
- Ναρκωτικά αναλγητικά
- Διουρητικά
- Κρεατίνη
- Ινσουλίνη
- Πεπτιδικές ορμόνες
- Αυτομετάγγιση αίματος
- Υποιατάστατα αίματος ή τεχνητές αιμοσφαιρίνες όπως η αιμοπυρίνη



Γονιδιακό ντόπινγκ

- Με το γονιδιακό ντόπινγκ εισάγεται στον οργανισμό με κάποιο όχημα μεταφοράς ένας αβλαβής ιός που αλλάζει το γενετικό προφίλ ενός αθλητή (αυξάνει την μυϊκή μάζα, την παραγωγή αίματος, την κατανομή οξυγόνου στους ιστούς)
- Χαρακτηριστικό παράδειγμα γονιδιακού ντόπινγκ είναι τα ποντίκια σβαρτζενέγκερ τα οποία αν και σε μεγάλη ηλικία είχαν μεγάλους μυς μεγάλη σωματική δύναμη. Αυτό συνέβη λόγω της μεγάλης αύξησης της ινσουλίνης η οποία βοηθάει στην ανάπτυξη των μυϊκών οστών.



Αίτια εξάπλωσης

- Εμπορευματοποίηση του αθλητισμού
- Μεγάλα συμβόλαια χορηγίας/αμοιβή ανάλογα με τα αποτελέσματα
- Προβολή & δημοσιότητα των πρωταθλητών
- Η διαπλοκή της πολιτικής με τους Ολυμπιακούς Αγώνες
- Αδυναμία μόρφωσης, ήθους, χαρακτήρα
- Έλλειψη πλαισίου αυστηρών κυρώσεων



Το σκάνδαλο της Γερμανίας

Κατά την δεκαετία του '60 στην Ανατολική Γερμανία συντελέστηκε ένα από τα μεγαλύτερα εγκλήματα στην ιστορία της ανθρωπότητας με το συστηματικό κρατικό ντοπάρισμα αθλητών και αθλητριών.

Αντρέας Κρίγιερ



Συγέπειες

- Εμφυλισμός & κοινωνική απαξίωση του αθλητισμού
- Επιβάρυνση της υγείας των αθλητών (καρδιοπάθεια, δυσλειτουργία ήπατος, καρκίνος, θάνατος)
- Επιπτώσεις στην αναπαραγωγική τους ικανότητα
- Ψυχολογικές παρενέργειες (κατάθλιψη, ευερεθιστικότητα, αδυναμία συγκέντρωσης)
- Η υιοθέτηση ανήθικων πρακτικών, της απάτης, του άνισου αγώνα, της αδιαφάνειας
- Η παραινήση των νέων για παράνομες δραστηριότητες

Συνέπειες

Στους άνδρες

Στειρότητα και ανικανότητα, συρρίνωση όρχεων, νεφρική βλάβη, γυναιομαστία

Στις γυναίκες

Ανάπτυξη ανδρικών χαρακτηριστικών, τριχοφυΐα στο σώμα, βάθυνση φωνής, διαταραχές εμμήνου ρύσεως

Στους έφηβους

Σοβαρή αιμή, αναστολή της σωματικής ανάπτυξης, ανδρογενής σωματοκατασκευή στις κοπέλες

Anti-doping control

- 10ετία 1960 - Ανίχνευση αμφεταμινών
- 10ετία 1970- Εντοπισμός στεροειδών με ραδιοανάλυση αντισωμάτων
- 10ετία 1980-Εντοπισμός στεροειδών με CC/MS, διουρητικών και beta blockers.
- 1985-Καθιέρωση αιφνιδιαστικών ελέγχων
- 10ετία 1990-Εντοπισμός ερυθροποιητίνης

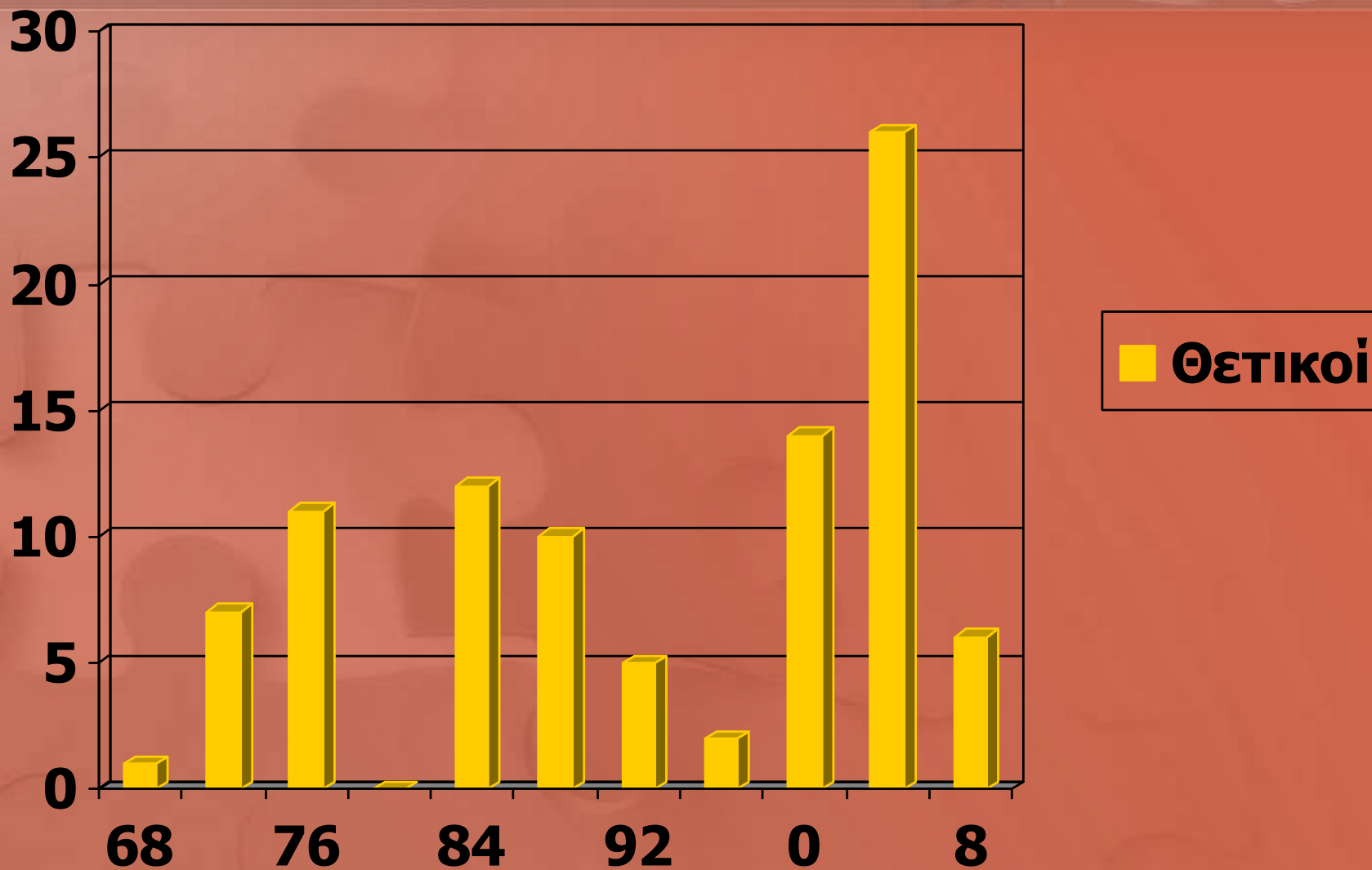
Οργανισμοί κατά του ντόπινγκ

- WADA
- Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Σ.Κ.Α.Ν.)
- UKAD (UK)
- RUSADA (Russia)
- Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ελλάδα)
- International Olympic Committee (IOC)
- ANEP (France)

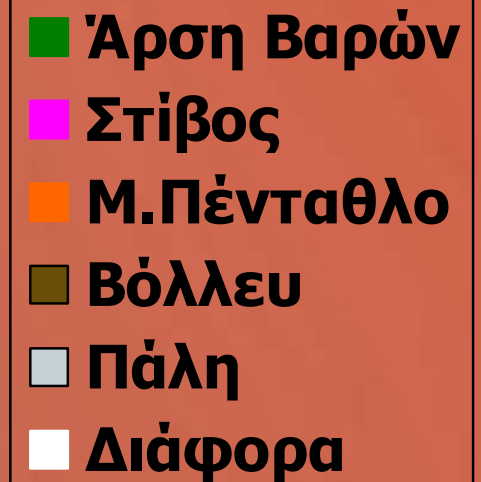
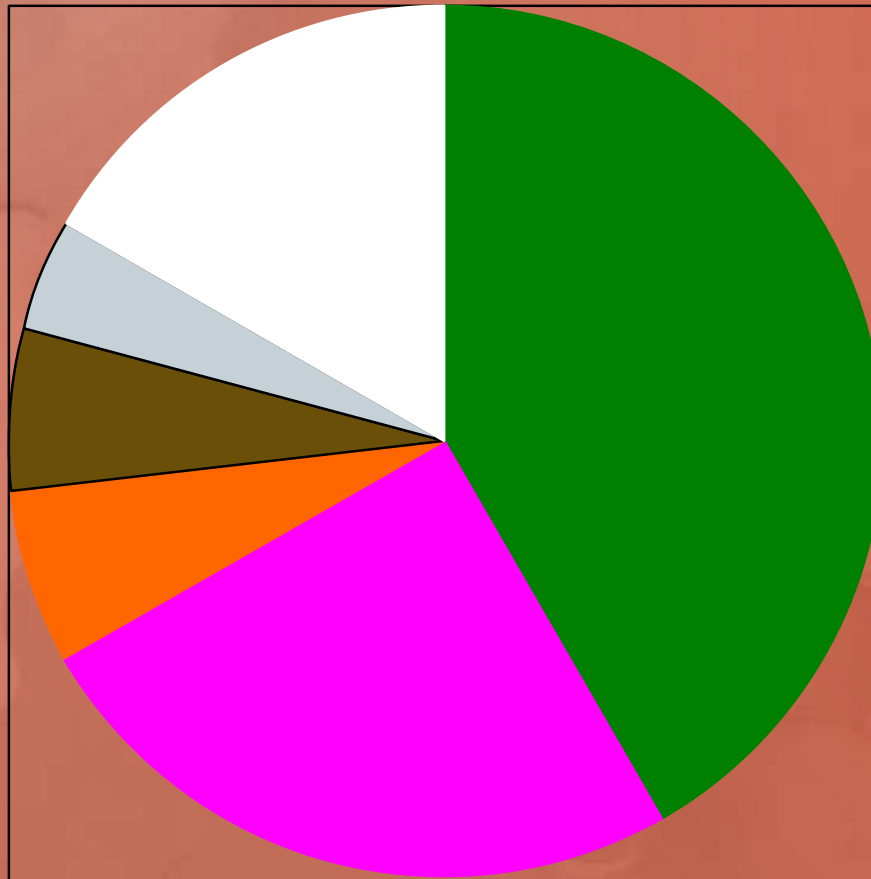
Η στάση της ΔΟΕ

- ❑ Οι Ολυμπιακοί Αγώνες ελιϋουν δια της υπερβολής τους. Οι Αγώνες δύσκολα μπορούν να σταθούν χωρίς ρειόρ και χωρίς υπεραθλητές
- ❑ Τέστ ανίχνευσης των απαγορευμένων ουσιών μετά από καθυστέρηση 15ετίας.
- ❑ Με τη στάση της δείχνει να τρομάζει στην ιδέα του εντοπισμού ενός μεγάλου αριθμού θετικών αθλητών.

ΘΕΤΙΚΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ



ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΑΝΑ ΑΘΛΗΜΑ



Διαβόητες υποθέσεις γτόπιγγι

- Ρικ Ντε Μόντ (Αμερικάνος κολυμβητής, 1972)
- Άννα Βερούλη (αικόντιο, 1984)
- Μπεν Τζόνσον (Καναδός, 100 μέτρα, 1988)
- Μάριον Τζόουνς (Αμερικανίδα)
- Κώστας Κεντέρης & Κατερίνα Θάνου
- Αντριάν Άνους & Ρομπέτρα Φάζειας (ούγγροι ρίπτες, 2004)
- Ιρίνα Κορζανένιο (σφαιροβόλος, 2004)
- Φανή Χαλιιά (στίβος, 2008)
- Νταβίντε Ρεμπελίν (ποδηλάτης, 2008)
- Ρασίντ Ραμζί (δρομέας, 2008)



Έρευνα Ο.Α. 1996

Ερώτηση 1^η: Θα παίρνατε οποιαδήποτε χημική ουσία αν σας διαβεβαίωναν ότι δεν θα ανιχνευόταν θετικό δείγμα;

Απάντηση: **ΝΑΙ 98%**

Ερώτηση 2^η: Θα παίρνατε μη ανιχνεύσιμες ουσίες με τη βοήθεια των οποίων θα κερδίζατε όλες τις πρώτες θέσεις σε διεθνείς αγώνες αλλά το αποτέλεσμα θα ήταν ο θάνατός σας;

Απάντηση: **ΝΑΙ 52%**



Το γτόπινγκ στον αθλητισμό αναψυχής

- **1993:** 2-7% ορειβατών της Αυστρίας έκαναν χρήση αμφεταμινών
- **2000:** Σωματοδόμηση 20-65% αθλουμένων κάνει χρήση ουσιών (ποσοστό ανδρών 3-7% ψηλότερο από των γυναικών)
- **2000:** Αθλητισμός και αναψυχή 5-20%

Αιτία χρήσης ουσιών γτόπιγγι από απλούς αθλούμεγους

- Βελτίωση της εξωτερικής εμφάνισης και όχι η επίδοση
- Βελτίωση της αυτοπεποίθησης
- Περιορισμός λίπους
- Αύξηση δύναμης
- Η ικανότητα σκληρότερης προπόνησης και ταχύτερης ξεκούρασης

Ουσίες που χρησιμοποιούνται στον αθλητισμό αναψυχής

- Στεροειδή – αναβολικά (Τεστοστερόνη, νανδρολόνη, σταναζολόλη κ.λ.π.)
- Αμφεταμίνες
- Εφεδρίνες (λόγω της λιπολυτικής δράσης)
- Χοριακή γοναδοτροπίνη (για αποφυγή ατροφίας όρχεων)
- Αυξητική ορμόνη
- ΤΡΟΠΟΙ: Κύκλοι με περιόδους αποχής, Πυραμίδα

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ

- Έλεγχος παραγωγής, κατοχής και διακίνησης των σιευασμάτων
- Αναμόρφωση νομοθεσίας και κυρώσεων
- Ουσιαστική ενημέρωση αθλητών και αθλουμένων
- Βελτίωση των τεστ ανίχνευσης
- Αντιμετώπιση των βασικών αιτιών που οδηγούν στη χρήση.
- Αλλαγή στάσης της ΔΟΕ.
- Απαγόρευση διακίνησης συμπληρωμάτων στα γυμναστήρια

Τι μπορούμε να κάνουμε

→ *Ενημέρωση*

→ *Προειδοποιήσεις σε θέματα υγείας*

→ *Ομαδικές εργασίες μαθητών σχετικά με τις επιπτώσεις του ντόπινγκ & παρουσίαση των αποτελεσμάτων*

→ *Ιατρικοί έλεγχοι σε αθλούμενους*

Γιατί ΟΧΙ στην ελεύθερη χρήση?

- Η ισότητα και η δικαιοσύνη δεν εξασφαλίζονται διότι υπάρχουν πολλών ειδών και πολλών δυνατοτήτων χημικά παρασκευάσματα τα οποία θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει ένας αθλητής ανάλογα με τις οικονομικές του δυνατότητες ή τις ερευνητικές δυνατότητες της χώρας του.
- Ο αθλητισμός θα έπαυε πια συνολικά να αποτελεί χώρο προαγωγής της υγείας.



... ΚΑΙ ΝΑ ΣΚΕΦΤΕΙΣ
ΟΤΙ ΜΑΣ ΦΕΡΑΝΕ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ,
ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΠΕΣΟΥΜΕ ΣΤΑ
ΝΑΡΚΟΤΙΚΑ!

