ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

**κατά Doenges, Moorhouse & Murr (2008)**

|  |  |
| --- | --- |
| Γενικες Πληροφοριες |  |

Ονοματεπώνυμο: Ηλικία: Ημ. γέννησης:

Φύλο: Φυλή/Εθνικότητα:

Εισαγωγή: Ημερομηνία: Ώρα: Προσέλευση από:

Αιτία της συγκεκριμένης εισαγωγής (κύρια ενόχληση):

Πολιτισμικές πεποιθήσεις (που σχετίζονται με αποφάσεις υγείας, συμμετοχή οικογένειας, θρησκεία, πόνο, γέννηση παιδιών, επικοινωνία κ.λπ):

Πηγή πληροφοριών: Αξιοπιστία πηγής (κλίμακα 1-4 όπου 4 ισχυρή αξιοπιστία):

|  |  |
| --- | --- |
| Ακεραιοτητα ΕΓΩ |  |

Υποκειμενικά δεδομένα (Προσωπικες αναφορές)

Οικογενειακή Κατάσταση:

Έκφραση ανησυχίας για (π.χ. οικονομική κατάσταση, τρόπος ζωής, αλλαγές ρόλου):

Στρεσογόνοι Παράγοντες:

Συνήθεις τρόποι διαχείρισης του στρες:

*Έκφραση συναισθημάτων:* Θυμός: Άγχος:

 Φόβος: Θρήνος: Αίσθηση αβοήθητου / Ανημποριά::

 Απελπισία: Απώλεια αίσθησης ελέγχου:

Πολιτισμικοί παράγοντες και Εθνικοί δεσμοί:

Θρήσκευμα: Ενεργή συμμετοχή σε θρησκευτικές τελετουργίες:

Προσευχή/διαλογισμός:

Θρησκευτικές/πνευματικές ανησυχίες:

Επιθυμία για επίσκεψη θρησκευτικού λειτουργού:

Έκφραση αισθήματος ισορροπίας/αρμονίας με τον εαυτό του και τους άλλους:

Φάρμακα/φυτικά σκευάσματα:

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

Συναισθηματική κατάσταση (σημειώστε ότι ισχύει): Ηρεμία: Άγχος:

 Θυμός: Απόσυρση: Φόβος:
Ευερεθιστότητα: Νευρικότητα: Ευφορία:

Παρατηρούμενη γλώσσα σώματος:

Παρατηρούμενες οργανικές αντιδράσεις (π.χ. αίσθημα παλμών, κλάμα, αλλαγή στην ποιότητα/ένταση
φωνής):

Αλλαγές στο ενεργειακό πεδίο: Θερμοκρασία: Διασκόρπιση:

 Χρώμα: Κινητικότητα:

Ήχοι:

|  |  |
| --- | --- |
| Αναπνευστικη Λειτουργια |  |

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

Δύσπνοια/ σχετιζόμενη με:

 Παράγοντες επιδείνωσης:

 Παράγοντες ανακούφισης:

Καθαρισμός αεραγωγού (π.χ. αυθόρμητος/μηχανικός):

Βήχας/περιγράψτε (π.χ. έντονος, επίμονος συριγμώδης):

 Παραγωγή πτυέλων (περιγραφή χρώματος/χαρακτηριστικών):

 Ανάγκη αναρρόφησης:

Ιστορικό (έτος εμφάνισης): Βρογχίτιδας: Άσθματος:

 Εμφυσήματος: Φυματίωσης: Υποτροπιάζουσας πνευμονίας:

 Έκθεση σε βλαβερούς καπνούς/αλλεργιογόνα, λοιμογόνους παράγοντες/ασθένειες, δηλητήρια/εντομοκτό­να:

Καπνιστής: Πακέτα/ανά μέρα: Έτη καπνίσματος (αριθμός):

Χρήση βοηθημάτων αναπνοής: Οξυγόνο (τύπος/συχνότητα):

Φάρμακα/Φυτικά σκευάσματα:

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

Αναπνοή (αυθόρμητη/υποβοηθούμενη): Συχνότητα:

 Βάθος: Έκπτυξη θώρακα (π.χ. ισομερής/ανισομερής):

 Χρήση επικουρικών αναπνευστικών μυών:

 Ρινική απόφραξη: Φωνητικές δονήσεις:

Αναπνευστικό ψιθύρισμα (παρόν/απών):

Παθολογικοί Αναπνευστικοί ήχοι (π.χ. υγροί, ξηροί):

 Αιγοφωνία:

Χρώμα δέρματος/βλεννογόνων (π.χ. ωχρό, κυανωτικό):

Πληκτροδακτυλία:

 Χαρακτηριστικά πτυέλων:

Διανοητική κατάσταση (π.χ. ήρεμος, ανήσυχος, νευρικός):

Περιφερική Οξυμετρία (κορεσμός οξυγόνου):

|  |  |
| --- | --- |
| Απεκκριση |  |

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

Συνήθειες εντέρου:

 Χαρακτηριστικά κοπράνων (π.χ. σκληρά, μαλακά, υδαρή)
Χρώμα κοπράνων (π.χ. καφέ, μαύρα, κίτρινα, αποχρωματισμένα, πισσώδη):

Ημερομηνία τελευταίας κένωσης και χαρακτηριστικά κοπράνων:

Ιστορικό αιμορραγίας: Αιμορροΐδες/συρίγγιο:

Δυσκοιλιότητα: οξεία : ή χρόνια:

Διάρροια: οξεία: ή χρόνια:

Ακράτεια κοπράνων:

Υπακτικά: (πόσο συχνά):

Υποκλυσμοί/υπόθετα: (πόσο συχνά):

Συνήθειες ούρησης και χαρακτηριστικά ούρων:

Δυσκολία στην ούρηση: Επείγουσα, ακατανίκητη έπειξη προς ούρηση:

Συχνότητα:

Επίσχεση ούρων: Σπασμός κύστης: Αίσθημα καύσου στην ούρηση:

Ακράτεια ούρων (τύπος/χρονική στιγμή εμφάνισης):

Ιστορικό νοσήματος νεφρών/κύστεως:

Χρήση διουρητικών: Φυτικά σκευάσματα:

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

Κοιλία (Ψηλάφηση): Μαλακή/σκληρή:

Ευαισθησία/πόνος (εντόπιση τεταρτημορίου):

Διάταση:

 Ψηλαφητή μάζα/εντόπιση: Μέγεθος/διάμετρος:

Κοιλία (Ακρόαση): εντερικοί ήχοι (εντόπιση/χαρακτηριστικά):

 Ευαισθησία στις πλευροσπονδυλικές χώρες:

Ψηλαφητή κύστη: Ούρηση εξ υπερπληρώσεως:

Τόνος σφικτήρα πρωκτού (περιγραφή):

Αιμορροΐδες/συρίγγιο: Κόπρανα στο ορθό:

Απόφραξη: Λανθάνον αίμα στα κόπρανα (+ ή -):

Παρουσία/χρήση διουρηθρικού/εξωτερικού ουροκαθετήρα:

Ύπαρξη στομίας (περιγραφή τύπου και θέσης):

|  |  |
| --- | --- |
| Ασφαλεια |  |

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

Αλλεργίες/ευαισθησία (φάρμακα, τροφές, περιβάλλον, λάτεξ):

Τύπος αντίδρασης:

Έκθεση σε λοιμώδη νοσήματα (π.χ. ιλαρά, γρίπη, επιπεφυκίτιδα):

Έκθεση σε μόλυνση περιβάλλοντος, τοξίνες, δηλητήρια/εντομοκτόνα, ακτινοβολία (περιγραφή αντιδράσεων):

Γεωγραφικές περιοχές που έζησε/επισκέφθηκε:

Ιστορικό εμβολιασμών: Τέτανου: Πνευμονίας:
Γρίπης: MMR (τριπλούν: τέτανος, ιλαρά, ερυθρά):

 Πολυμυελίτιδας: Ηπατίτιδας: HPV (ιός κονδυλωμάτων):

Διαταραχή/καταστολή ανοσοποιητικού συστήματος (κατάλογος αιτιών):

Ιστορικό σεξουαλικώς μεταδιδόμενων νοσημάτων (ημερομηνία/τύπος):

 Έλεγχος:

Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου:

Μετάγγιση αίματος/αριθμός: Ημερομηνία:

 Αντίδραση (περιγράψτε):

*Τακτική Χρήση:* Ζώνης ασφαλείας στο αυτοκίνητο: Κράνους ποδηλάτου/μηχανής:

 Άλλων μέσων ασφαλείας:

Θέματα Υγιεινής και Ασφάλειας εργασίας (περιγράψτε):

 Παρούσα εργασία:

 Βαθμολόγηση/ρυθμός εργασιακών συνθηκών (π.χ. ασφάλεια, θόρυβος, θέρμανση, ύδρευση, εξαερισμός):

Ιστορικό τραυματισμών από ατύχημα:

Κατάγματα/εξαρθρήματα:

Αρθρίτιδα/αστάθεια συνδέσμων:

 Προβλήματα ΟΜΣΣ:

Προβλήματα δέρματος (π.χ. εξανθήματα, λύσεις συνέχειας δέρματος, σπίλοι, ογκίδια μαστών, διόγκωση λεμφαδένων) / περιγράψτε:

Καθυστερημένη επούλωση/περιγράψτε:

Γνωσιακοί περιορισμοί (π.χ. αποπροσανατολισμός, σύγχυση):

Αισθητηριακοί περιορισμοί (διαταραγμένη όραση/ακοή, αναγνώριση ζέστης/κρύου, γεύση, όσφρηση, αφή):

Προθέσεις: Βοηθήματα βάδισης:

Βία (επεισόδια ή τάση):

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

Θερμοκρασία σώματος/οδός μέτρησης (π.χ. από το στόμα, ορθό, αυτί):

Ακεραιότητα δέρματος [π.χ. ουλές, εξανθήματα, σχάσεις, έλκη, μώλωπες, φυσαλίδες, εγκαύματα (βαθμός/%), εκροή]/σημειώστε εντόπιση στο διάγραμμα:

Μυοσκελετικό: Γενική μυική ισχύς: Μυικός τόνος:

Βηματισμός: Εύρος κινήσεων (ROM):

Παραισθησία/παράλυση:

Αποτελέσματα ελέγχου (π.χ. καλλιέργειες, λειτουργίας ανοσοποιητικού, φυματίωσης, ηπατίτιδας):

|  |  |
| --- | --- |
| Δραστηριοτητα – Αναπαυση |  |

Υποκειμενικά δεδομένα (Προσωπικες αναφορές)

Επάγγελμα:

Ικανότητα συμμετοχής σε συνήθεις δραστηριότητες-χόμπυ:

 Ελεύθερος χρόνος/ψυχαγωγικές δραστηριότητες:

Δυνατότητα βάδισης: Τρόπος βάδισης (περιγράψτε):

Επίπεδο Δραστηριότητας (από καθιστική έως πολύ δραστήρια ζωή):

 Καθημερινή άσκηση/είδος:

Μυικός όγκος/τόνος/δύναμη (π.χ. επίπεδο φυσιολογικό, αυξημένο, μειωμένο):

Ιστορικό προβλημάτων/περιορισμών από κάποιες καταστάσεις (πχ ακινησία, αδυναμία μετακίνησης, εξασθένηση, δύσπνοια):

Συναισθήματα (π.χ. εξουθένωση, νευρικότητα, αδυναμία συγκέντρωσης, δυσαρέσκεια):

Παράγοντες ανάπτυξης (π.χ. καθυστέρηση/ηλικία):

Ύπνος: Ώρες: Ενδιάμεσος ύπνος (υπνάκος):
Αϋπνία: Που σχετίζεται με: Δυσκολία να αποκοιμηθεί:

Δυσκολία να παραμείνει κοιμισμένος: Αίσθημα Ξεκούρασης μετά τον ύπνο:

 Υπερβολική αδυναμία:

Συνήθειες προετοιμασίας για ύπνο:

Τεχνικές χαλάρωσης:

Ύπνος με περισσότερα από ένα μαξιλάρια:

Χρήση οξυγόνου: Πότε χρησιμοποιείται:

Φάρμακα ή φυτικά σκευάσματα που βοηθούν/επηρεάζουν τον ύπνο:

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

*Παρατηρούμενη αντίδραση στη δραστηριότητα*: Καρδιακή συχνότητα:

Καρδιακός ρυθμός (ρυθμικός/άρρυθμος): Αρτηριακή Πίεση:

Ρυθμός αναπνοών: Κορεσμός Αιμοσφαιρίνης με Ο2:

Διανοητική κατάσταση (π.χ. γνωστική διαταραχή, απόσυρση/λήθαργος):

Μυικός όγκος/τόνος:
Στάση σώματος (φυσιολογική, παθολογική κύρτωση σπονδυλικής στήλης):

 Τρόμος (εντόπιση): Εύρος κίνησης:

Ισχύς: Παραμόρφωση:

Χρήση βοηθημάτων κίνησης (περιγράψτε):

|  |  |
| --- | --- |
| Εκπαιδευση / Μαθηση |  |

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

*Επικοινωνία:* Μητρική γλώσσα (εξειδικεύστε):

 Δεύτερη γλώσσα: Εγγράμματος (ανάγνωση/γραφή):

 Επίπεδο εκπαίδευσης:

 Μαθησιακές δυσκολίες (εξειδικεύστε):

Γνωσιακοί περιορισμοί:

Κουλτούρα/εθνικότητα: Τόπος γέννησης:

 Εάν είναι μετανάστης, πόσο καιρό είναι στη χώρα:

 Υγεία, ασθένεια: Πεποιθήσεις/πρακτικές/έθιμα:

Μέλος της οικογένειας που λαμβάνει τις αποφάσεις φροντίδας υγείας/εκπρόσωπος ασθενή:
 Ύπαρξη ειδικών γραπτών επιθυμιών:

Ύπαρξη νομικής εξουσιοδότησης για ιατρικές αποφάσεις:

 Κηδεμόνας:

Στόχοι υγείας:

Παρόν πρόβλημα υγείας: Κατανόηση του προβλήματος από το άτομο:

Ειδικές ανησυχίες για φροντίδα υγείας (π.χ. επίδραση θρησκευτικών/πολιτισμικών πρακτικών):

*Οικογενείς παράγοντες κινδύνου (εντοπίστε συγγένεια)*: Διαβήτης:

 Θυρεοειδής (εξειδικεύστε): Φυματίωση:

 Καρδιακό νόσημα: Εγκεφαλικό:

 Υπέρταση: Επιληψία/σπασμοί:

 Νεφρική νόσος: Καρκίνος:

 Ψυχική νόσος/κατάθλιψη: Άλλα:

Συνταγογραφημένα φάρμακα (Περιγράψτε σε ξεχωριστή σελίδα):

Είδος Φαρμάκου: Δόση:

Συχνότητα (κυκλώστε τελευταία χορηγούμενη δόση):

Συστηματική λήψη: Σκοπός:

Παρενέργειες/προβλήματα:

Μη συνταγογραφημένα φάρμακα/Συχνότητα: Φάρμακα για τα οποία δεν απαιτείται συνταγή:

 Βιταμίνες: Φυτικά σκευάσματα:

 Ναρκωτικές ουσίες: Αλκοόλ (ποσότητα/συχνότητα):

 Καπνός: Μη εισπνεόμενος καπνός:

Διάγνωση εισαγωγής κατά επαγγελματία υγείας:

Αιτία νοσηλείας κατά το άτομο:

Ιστορικό παρόντος παραπόνου:

Προσδοκίες από τη συγκεκριμένη νοσηλεία:

Η εισαγωγή θα προκαλέσει αλλαγές στον τρόπο ζωής (περιγράψτε):

Προηγούμενα νοσήματα και/ή εισαγωγές σε νοσοκομείο/χειρουργικές επεμβάσεις:

Ενδείξεις αποτυχίας για βελτίωση:

Πρόσφατη πλήρης φυσική εξέταση:

|  |  |
| --- | --- |
| θρεψη (τροφή / υγρά) |  |

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

Συνήθης δίαιτα (τύπος):

Θερμίδες/υδατάνθρακες/πρωτεΐνες/λίπος πρόσληψη – g/ημέρα:

 Αριθμός γευμάτων καθημερινά:

 Ενδιάμεσα μικρά γεύματα (αριθμός/ώρα κατανάλωσης):

*Διατροφικές συνήθειες /Περιεχόμενο*: Πρωινό: Γεύμα: Δείπνο:

 Ενδιάμεσα μικρά γεύματα:

Λήψη Τελευταίου γεύματος/περιεχόμενο:

Προτιμήσεις φαγητού:

Τροφικές Αλλεργίες/Δυσανεξία:

Πολιτισμικές ή θρησκευτικές πεποιθήσεις για την προετοιμασία τροφής/απαγορεύσεις:

Συνήθης όρεξη: Μεταβολές στην όρεξη:

Σύνηθες βάρος: Μη αναμενόμενη/ανεπιθύμητη απώλεια ή αύξηση βάρους:

Ναυτία/έμετος: (που σχετίζεται με)

 Οπισθοστερνικό αίσθημα καύσου, δυσπεψία: (που σχετίζεται με):

(που ανακουφίζεται από):

Προβλήματα μάσησης/κατάποσης:

 Παρουσία αντανακλαστικού εμέτου/κατάποσης:

 Τραύμα/Χειρουργική επέμβαση προσώπου:

 Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο/άλλα νευρολογικά ελλείμματα:

Δόντια: Φυσιολογικά: Οδοντοστοιχίες (ολικές/μερικές):

 Απώλεια/απουσία οδόντων/κακή οδοντιατρική φροντίδα:

 Έλκη στόματος/ούλων:

Σακχαρώδης Διαβήτης: Ρυθμίζεται με δίαιτα/χάπια/ινσουλίνη:

Βιταμίνες/συμπληρώματα διατροφής:

Φαρμακευτική αγωγή/Φυτικά σκευάσματα:

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

Βάρος: Ύψος: Σωματότυπος: % Λίπος στο σώμα:

Σπαργή δέρματος (π.χ. φυσιολογική, ελαττωμένη):

 Βλενογόννοι (ενυδατωμένοι/αφυδατωμένοι):

Οίδημα: Γενικευμένο: Στάσης: Άκρου ποδός/σφυρών:

 Περικογχικό: Κοιλιακό/ασκίτης:

Διάταση σφαγίτιδας:

Αναπνευστικοί ήχοι (ακρόαση)/εντόπιση: Ένταση:

 Υγροί ρόγχοι: Ξηροί ρόγχοι:

*Κατάσταση* οδόντων/ούλων:

*Κατάσταση*: Γλώσσας: Στοματικoύ βλεννογόνου:

Κοιλία: εντερικοί ήχοι (τεταρτημόριο εντόπιση/τύπος):

 Κήλη/μάζες:

Γενική Ούρων ή Chemstix: Γλυκόζη ορού (με ανακλασίμετρο):

|  |  |
| --- | --- |
| Καθημερινες Δραστηριοτητες |  |

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

*Ικανότητα διεκπεραίωσης καθημερινών δραστηριοτήτων διαβίωσης:* Ανεξάρτητος/εξαρτημένος (επίπεδο 1 = ανεξάρτητος έως 4 = πλήρως εξαρτημένος):

Κινητικότητα: Ανάγκη για βοήθεια (περιγράψτε):

 Η βοήθεια παρέχεται από:

 Απαιτούμενος εξοπλισμός/προθέσεις:

Σίτιση: Βοήθεια στην προετοιμασία φαγητού:

Βοήθεια στη χρήση μαχαιροπήρουνων:

Ατομική Υγιεινή: Προμήθεια υλικών ατομικής υγιεινής:

 Πλύσιμο ολόκληρου ή τμημάτων σώματος:

 Ικανότητα ρύθμισης θερμοκρασίας νερού για μπάνιο:

 Είσοδος/έξοδος από μπανιέρα χωρίς βοήθεια:

 Συνήθης ώρα ατομικής φροντίδας/μπάνιου:

Ντύσιμο: Ικανότητα επιλογής ενδυμάτων & ντυσίματος:

 Χρειάζεται βοήθεια για (περιγράψτε):

Χρήση τουαλέτας: Ικανότητα πρόσβασης στην τουαλέτα ή σε ειδική καρέκλα χωρίς βοήθεια:

Χρειάζεται βοήθεια για (περιγράψτε):

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

Γενική εμφάνιση: Τρόπος ντυσίματος:

 Περιποίηση προσώπου/προσωπικές συνήθειες:

 Κατάσταση μαλλιών/τριχωτού κεφαλής Οσμή σώματος:

 Παρουσία ζωυφίων (π.χ. ψείρες, κοριοί):

|  |  |
| --- | --- |
| Καρδιαγγειακη Λειτουργια |  |

Υποκειμενικά δεδομένα (Προσωπικες αναφορές)

*Ιστορικό/θεραπεία για (ημερομηνία)*: Υψηλή αρτηριακή πίεση:
Κρανιοεγκεφαλική κάκωση: Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο:
Καρδιολογικά προβλήματα/χειρουργική επέμβαση:
Αίσθημα παλμών: Λιποθυμικό επεισόδιο:
Βήχας/αιμόπτυση: Πήγματα αίματος:
Αιμορραγική διάθεση/αιμορραγικά επεισόδια: Πόνος στα πόδια κατά τη δραστηριότητα:

*Άκρα*: Μούδιασμα: (εντόπιση):

 Μυρμήγκιασμα: (εντόπιση):

Αργή επούλωση/περιγράψτε:

Αλλαγές στη συχνότητα/ποσότητα ούρων:

Ιστορικό τραυματισμού σπονδυλικής στήλης/επεισόδια δυσαυτονομίας:

Φαρμακευτική αγωγή/Φυτικά σκευάσματα:

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

*Χρώμα* (π.χ. ωχρό, κυανωτικό, ικτερικό, διάστικτο, ροδοκόκκινο): Δέρματος:

 Βλεννογόνων: Χειλέων:

 Κοίτης νυχιών: Επιπεφυκότων:

 Σκληρού χιτώνα οφθαλμών:

Ενυδάτωση δέρματος (π.χ. ξηρότητα, έντονη εφίδρωση):

*ΑΠ:* Κλινήρης: Δεξ.: Αρ.: Καθιστός: Δεξ.: Αρ.:

 Όρθιος: Δεξ.: Αρ.: Διαφορική πίεση:

 Ακροαστικό χάσμα:

*Ψηλάφηση αρτηριακών σφύξεων* (ένταση 1 – 4): Καρωτίδας:
Κροταφικής: Σφαγίτιδας:

 Κερκιδικής: Μηριαίας: Ιγνυακής:

 Οπίσθιας κνημιαίας: Ραχιαία άκρου ποδός:

Ψηλάφηση Καρδιακών: Ώσεων: Pοίζων:

*Ακρόαση Καρδιακών ήχων*: Συχνότητα: Ρυθμός:

 Ποιότητα: Ήχος τριβής Περικαρδίου:

 Φύσημα (περιγράψτε εντόπιση/ήχους):

Αρτηριοφλεβώδης επικοινωνία (εντόπιση):

Διάταση σφαγίτιδας:

Αναπνευστικοί ήχοι (εντόπιση/περιγράψτε):

*Άκρα*: Θερμοκρασία: Χρώμα:

 Επαναπλήρωση τριχοειδών (ΦΤ: 1-3 sec):

 Σημείο Homan: Κιρσοί (εντόπιση):

 Ανωμαλίες ονύχων:

 Οίδημα (εντόπιση/ένταση +1 έως +4):

 Κατανομή/ποιότητα τριχών:

 Τροφικές αλλοιώσεις δέρματος:

|  |  |
| --- | --- |
| Κοινωνικη Αλληλεπιδραση |  |

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

Οικογενειακή κατάσταση (σημειώστε): Άγαμος/η: Έγγαμος/η:
Ζει με: Διαζευγμένος/η: Χήρος/α:

 Χρονική διάρκεια σχέσης: Αντίληψη για τη σχέση:

 Ανησυχίες/άγχος:

 Οικογενειακός ρόλος:

 Αριθμός/ηλικία παιδιών

 Αντίληψη της σχέσης με τα μέλη της οικογένειας:

Διευρυμένη οικογένεια: Άλλα άτομα που τον στηρίζουν:

Εθνικοί/πολιτισμικοί δεσμοί:

 Ισχύς εθνικής ταυτότητας: Διαμένει σε κοινότητα ομοεθνών:

Αισθήματα (περιγράψτε): Απώλεια εμπιστοσύνης:

 Απόρριψη: Δυστυχία: Μοναξιά/απομόνωση:

Προβλήματα που σχετίζονται με ασθένεια/κατάσταση:

Προβλήματα επικοινωνίας (π.χ. ομιλία, διαφορετική γλώσσα, εγκεφαλική βλάβη):

 Χρήση βοηθημάτων λόγου/επικοινωνίας (καταγράψτε):

 Ανάγκη διερμηνέως: Μητρική γλώσσα:

 Οικογενειακό Δέντρο (διάγραμμα σε ξεχωριστή σελίδα)

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

Επικοινωνία/Λόγος: Σαφής: Χαώδης: Χαμηλού πνευματικού επιπέδου:

Αφασικός: Χρήση μη συνηθισμένου τρόπου ομιλίας/διαταραχή:

Λαρυγγεκτομή:

Λεκτική/μη λεκτική επικοινωνία με την οικογένεια/σημαντικούς άλλους:

Τρόπος οικογενειακής αλληλεπίδρασης:

|  |  |
| --- | --- |
| Νευρολογικη Λειτουργια – Αισθητηρια |  |

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

Ιστορικό εγκεφαλικής βλάβης, κρανιοεγκεφαλικής κάκωσης, αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου (μόνιμες επιπτώσεις):

Λιποθυμικό επεισόδιο/ζαλάδα:

Πονοκέφαλοι (εντόπιση/τύπος/συχνότητα):

Μυρμηγκιάσματα/μουδιάσματα/αδυναμία (εντόπιση):

Σπασμοί: Ιστορικό ή πρώτη εμφάνιση σπασμών:

 Τύπος (π.χ. grand mal, μερική): Συχνότητα:

 Ύπαρξη αύρας: Κατάσταση ατόμου μετά την προσβολή:

 Τρόπος ελέγχου:

Όραση: Απώλεια ή αλλαγές στην όραση:

 Ημερομηνία τελευταίου ελέγχου: Γλαύκωμα:

 Καταρράκτης: Οφθαλμολογική επέμβαση (είδος/ημερομηνία):

Απώλεια ακοής: Αιφνίδια ή προοδευτική:

 Ημερομηνία τελευταίου ελέγχου:

Αίσθηση όσφρησης (αλλαγές):

Αίσθηση γεύσης (αλλαγές): Επίσταξη:

Άλλα:

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

Διανοητική κατάσταση (σημειώστε διάρκεια αλλαγής):

Προσανατολισμός/Απροσανατολισμός σε: Πρόσωπα: Τόπο: Χρόνο:

Κατάσταση:

*Σημειώστε ότι ισχύει:* Εγρήγορση: Νωθρότητα: Ληθαργικότητα:

 Εμβροντησία: Κώμα: Συνεργατικότητα:

 Ταραχή/ανησυχία: Επιθετικότητα: Ακολουθεί οδηγίες:

Παραληρητική ιδέα (περιγραφή):

 Παραισθήσεις(περιγραφή):

Συναίσθημα (περιγραφή): Λόγος:

Μνήμη: Πρόσφατη: Παρελθόντος:

Σχήμα κόρης: Μέγεθος/αντίδραση δεξιά/αριστερή:

Πάρεση προσωπικού: Κατάποση:

Σφίξιμο χεριού/χαλάρωση: Δεξιά: Αριστερά:

Ικανότητα συνδυασμένων κινήσεων (κινητική λειτουργία και συντονισμός):

 Ισορροπία: Βάδιση:

Εν τω βάθει τενόντια αντανακλαστικά (παρουσία/απουσία - εντόπιση):

Τρόμος: Πάρεση (αριστερά/δεξιά):

Στάση σώματος:

Φορά γυαλιά: Φακούς επαφής: Βοηθήματα ακοής:

|  |  |
| --- | --- |
| Πονος/Δυσφορια |  |

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

Κύριο επίκεντρο: Εντόπιση:

 Ένταση (χρήση κλίμακας πόνου ή εικόνων):

 Ποιότητα (π.χ. σα μαχαιριά, τσιμπήματα, κάψιμο):

Αντανάκλαση: Διάρκεια:

Συχνότητα:

Παράγοντες επιδείνωσης:

Παράγοντες ανακούφισης (θεραπείες και μη φαρμακευτικοί παράγοντες):

*Συνοδά συμπτώματα* (π.χ. ναυτία, προβλήματα ύπνου, κλάμα):

 Επιπτώσεις στις καθημερινές δραστηριότητες:

 Διαπροσωπικές Σχέσεις: Εργασία: Απόλαυση της ζωής:

Άλλες εντοπίσεις πόνου/περιγράψτε:

Φαρμακευτική αγωγή

Φυτικά σκευάσματα:

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

Γκριμάτσες προσώπου: Προστασία της πάσχουσας περιοχής:

 Συναισθηματικές αντιδράσεις (π.χ. κλάμα, απόσυρση, θυμός):

 Περιορισμένη εστίαση:

Αλλαγές στα ζωτικά σημεία (οξύς πόνος): ΑΠ: Σφυγμός: Αναπνοές:

|  |  |
| --- | --- |
| Σεξουαλικοτητα (στοιχειο της κοινωνικης αλληλεπιδρασης) |  |

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

Σεξουαλικά ενεργός/ή: Μέθοδος αντισύλληψης:

 Χρήση προφυλακτικών:

Σεξουαλικές ανησυχίες/δυσκολίες (π.χ. πόνος, σχέση, ρόλος):

Πρόσφατες αλλαγές σε συχνότητα/ενδιαφέρον:

Γυναικες

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

*Έμμηνος ρύση:* Ηλικία εμμηναρχής:

 Διάρκεια κύκλου: Διάρκεια εμμήνου ρύσης: Σερβιέτες/ταμπόν ανά ημέρα (αριθμός):

 Τελευταία έμμηνος ρύση: Αιμορραγία μεταξύ των κύκλων:

*Αναπαραγωγή:* Ανησυχία για υπογονιμότητα:

 Τύπος θεραπείας:

 Ύπαρξη εγκυμοσύνης τώρα: Αριθμός γεννήσεων: Αριθμός κυήσεων:

 Πιθανή ημερομηνία τοκετού:

*Εμμηνόπαυση:* Τελευταία έμμηνος ρύση:

 Υστερεκτομή (τύπος/ημερομηνία):

 *Προβλήματα με:* Εξάψεις:

 Ξηρότητα κόλπου: Κολπική έκκριση:

Ορμονοθεραπείες:

Θεραπεία οστεοπόρωσης:

Μαστοί: Αυτοεξέταση: Τελευταία μαστογραφία:

Τελευταίο τεστ ΡΑΡ: Αποτελέσματα:

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

Εξέταση μαστών:

Γεννητικά όργανα: Ύπαρξη οζιδίων/βλαβών:

Κολπική Αιμορραγία/Εκκρίματα:

Αποτελέσματα εξετάσεων σεξουαλικώς μεταδιδόμενων νοσημάτων:

Ανδρες

Υποκειμενικά Δεδομένα (Προσωπικες Αναφορές)

Περιτομή: Εκτομή σπερματικού πόρου (ημερομηνία):

Προβλήματα προστάτη:

Αυτοεξέταση: Μαστών: Όρχεων:

Τελευταία ορθοσκόπηση /εξέταση προστάτη:

 Τελευταία εξέταση ΡSΑ/ημερομηνία:

Φάρμακα/Φυτικά σκευάσματα:

Αντικειμενικά Δεδομένα (Ευρήματα)

Εξέταση γεννητικών οργάνων: Πέος: Περιτομή: Ύπαρξη οζιδίων/βλαβών:

 Αιμορραγία/έκκριμα:

Όρχεις (π.χ. όζοι): Εκτομή σπερματικού πόρου:

Εξέταση μαστών:

Αποτελέσματα εξετάσεων σεξουαλικώς μεταδιδόμενων νοσημάτων:

|  |  |
| --- | --- |
| Παραγοντες Σχεδιου Εξοδου |  |

Προβλεπόμενος χρόνος παραμονής (ημέρες ή ώρες):

Προβλεπόμενη ημερομηνία εξόδου:

Ημερομηνία καταγραφής δεδομένων:

*Διαθέσιμοι πόροι:* ΄Ατομα: Οικονομικοί:

 Κοινοτική υποστήριξη: Ομάδες:

*Τομείς που μπορεί να απαιτούν τροποποίηση/βοήθεια:*

 Προετοιμασία φαγητού: Ψώνια:

 Μεταφορά με όχημα: Βάδιση:

 Φαρμακευτική αγωγή/ενδοφλέβια θεραπεία:

 Θεραπευτική αγωγή:

 Φροντίδα τραύματος:

 Προμήθειες:

 Αυτοφροντίδα (περιγράψτε):

 Διατήρηση καθαριότητας οικίας (εξειδικεύστε):

 Κοινωνικοποίηση:

 Φυσική διαμόρφωση του σπιτιού (εξειδικεύστε):

Αναμενόμενες αλλαγές στον τρόπο ζωής μετά το εξιτήριο:

 Διαμονή σε ειδικό ίδρυμα (εξειδικεύστε):

*Παραπομπές* (ημερομηνία/πόροι/υπηρεσίες): Κοινωνικές υπηρεσίες:

 Υπηρεσίες αποκατάστασης: Διαιτολόγος:

 Κατ’ οίκον νοσηλεία: Χρήση οξυγόνου:

 Συσκευές:

Προμήθειες:

Άλλα:

*Πηγή: Πατηράκη Ε., Οδηγός Σχεδιασμού Νοσηλευτικής Φροντίδας: Διαγνώσεις, Παρεμβάσεις και Αιτιολογήσεις, εκδ. Πασχαλίδης, 2009*

*Μετάφραση – Επιμέλεια σε: Doenges M., Moorhouse M., Murr A., Nurse’s Pocket Guide: Diagnosis, Prioritized Interventions and Rationales,*

*Philadelphia, F. A. Davis Company, 2008*