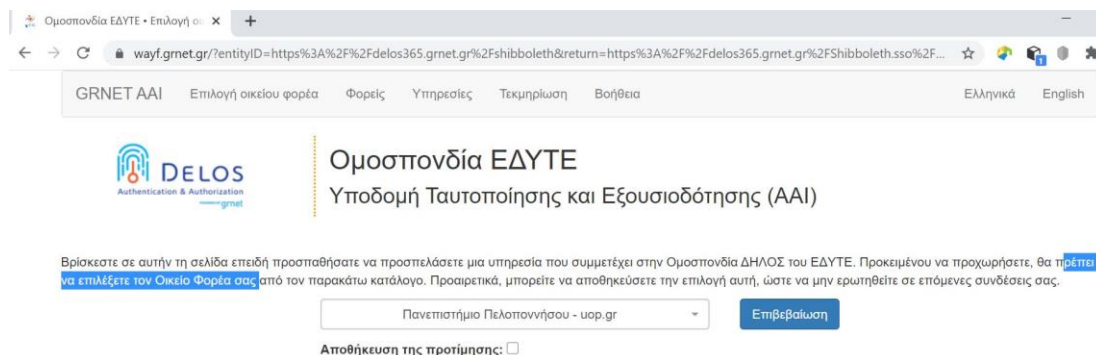


# Οδηγίες για τη συμμετοχή των φοιτητών στη διεξαγωγή μαθημάτων με την πλατφόρμα Microsoft Teams

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Η ανακοίνωση αφορά όλους/ες αυτούς/ές που δεν είναι εγγεγραμμένοι στο e-class με το email του Πανεπιστημίου ([omaxxxx@uop.gr](mailto:omaxxxx@uop.gr)) και στην πλατφόρμα του Microsoft Teams.

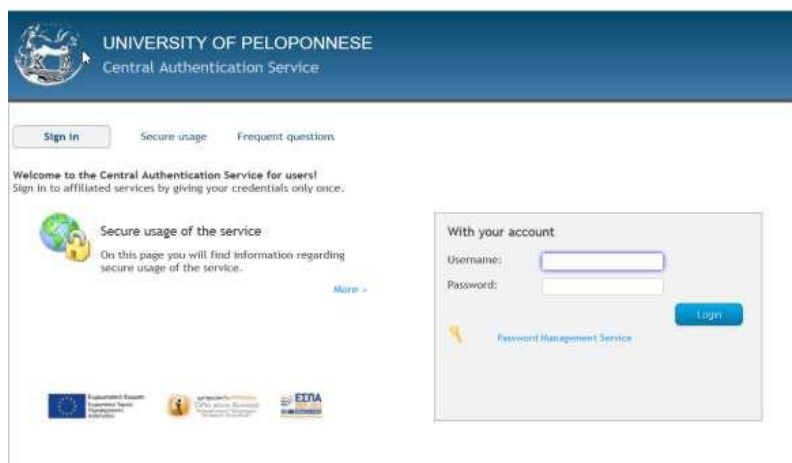
## ΜΕΡΟΣ Α (πριν τις εξετάσεις)

1. Για να λάβετε μέρος στις εξετάσεις πρέπει να είστε εγγεγραμμένοι στο e-class με το email του Πανεπιστημίου ([omaxxxx@uop.gr](mailto:omaxxxx@uop.gr)). Όσοι και όσες δεν έχετε κάνει εγγραφή να την κάνετε άμεσα.
2. Να κάνετε εγγραφή στο [Delos365.grnet.gr](https://delos365.grnet.gr) (για όσους δεν έχουν ήδη δημιουργήσει λογαριασμό).
- 2.1 Αφού κάνετε κλικ στην «ΔΗΛΟΣ 365 > Αρχική – GRNET» περνάτε στη σελίδα «<https://delos365.grnet.gr/>» και πατήστε «Σύνδεση». Ο σύνδεσμος θα σας οδηγήσει στο παρακάτω παράθυρο



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://delos365.grnet.gr/?entityID=https%3A%2F%2Fdelos365.grnet.gr%2Fshibboleth&return=https%3A%2F%2Fdelos365.grnet.gr%2Fshibboleth.sso%2F...>. The page header includes navigation links: GRNET AAI, Επιλογή οικείου φορέα, Φορείς, Υπηρεσίες, Τεκμηρίωση, Βοήθεια, and language options: Ελληνικά, English. The main content area features the DELOS logo (Authentication & Authorization - grnet) and the text "Ομοσπονδία ΕΔΥΤΕ Υποδομή Ταυτοποίησης και Εξουσιοδότησης (AAI)". Below this, there is a message in Greek: "Βρίσκεστε σε αυτήν τη σελίδα επειδή προσπάθησατε να προσπελάσετε μια υπηρεσία που συμμετέχει στην Ομοσπονδία ΔΗΛΟΣ του ΕΔΥΤΕ. Προκειμένου να προχωρήσετε, θα πρέπει να επιλέξετε τον Οικείο Φορέα σας από τον παρακάτω κατάλογο. Προαιρετικά, μπορείτε να αποθηκεύσετε την επιλογή αυτή, ώστε να μην ερωτηθείτε σε επόμενες συνδέσεις σας." Below the message is a dropdown menu with "Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου - uop.gr" selected, a "Επιβεβαίωση" button, and a checkbox for "Αποθήκευση της προτίμησης:

- 2.2 Στη λίστα θα κάνετε επιβεβαίωση στο φορέα Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου – uop.gr
- 2.3 Στη συνέχεια θα μεταφερθείτε στην παρακάτω οθόνη.

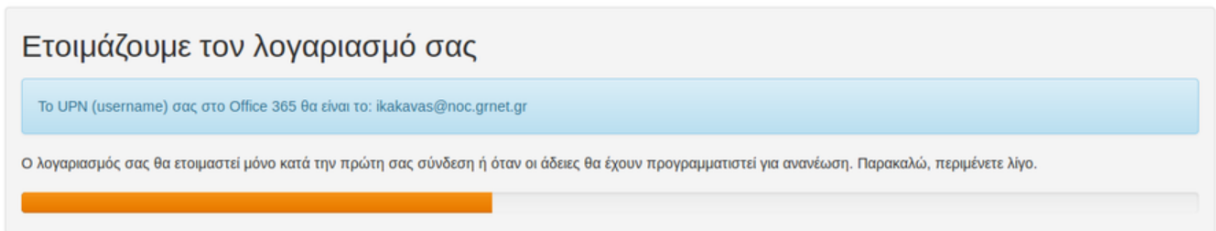


The screenshot shows the login page of the University of Peloponnese Central Authentication Service. The header includes the university logo and the text "UNIVERSITY OF PELOPONNESE Central Authentication Service". Below the header are links for "Sign in", "Secure usage", and "Frequent questions". The main content area features a "Welcome to the Central Authentication Service for users! Sign in to affiliated services by giving your credentials only once." message. There is a "Secure usage of the service" section with a "Main" link. On the right, there is a "With your account" section with "Username:" and "Password:" input fields, a "Login" button, and a "Password Management Service" link. At the bottom, there are logos for the European Union, the Ministry of Education and Religious Affairs, and the Ministry of Digital Governance.

**Προσοχή:** στο Username (όνομα χρήστη) βάζουμε μόνο το oμαxxxxx ΧΩΡΙΣ το uop.gr. Στη συνέχεια βάζουμε το password (κωδικός) που αντιστοιχεί στο όνομα χρήστη oμαxxxxx@uop.gr.

- 2.4 Στην επόμενη οθόνη διαβάστε και επιβεβαιώστε τα στοιχεία σας. **Προσοχή:** **επιβεβαιώστε** τα προσωπικά στοιχεία που αναγράφονται στο γκρίζο πλαίσιο.

**Το σύστημα ετοιμάζει τον λογαριασμό σας. Όταν δείτε το παρακάτω παράθυρο σημαίνει ότι ο λογαριασμός σας έχει δημιουργηθεί στο DELOS 365 και είστε έτοιμοι/ες να εισέλθετε με τον λογαριασμό σας στο Microsoft Teams.**

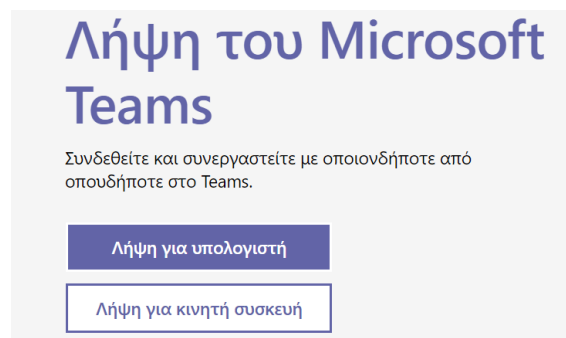


## ΜΕΡΟΣ Β (πριν τις εξετάσεις)

### I. Εγκατάσταση του λογισμικού Microsoft Teams

1. Κατεβάστε την εφαρμογή Teams από τον σύνδεσμο και ακολουθείτε τις οδηγίες για την εγκατάσταση του λογισμικού Microsoft Teams:

<https://products.office.com/el-gr/microsoft-teams/download-app>



2. Στη συνέχεια ενεργοποιείτε τη **λήψη για υπολογιστή** και εμφανίζεται το παρακάτω παράθυρο.

### Λήψη του Teams για εργασία στον υπολογιστή σας

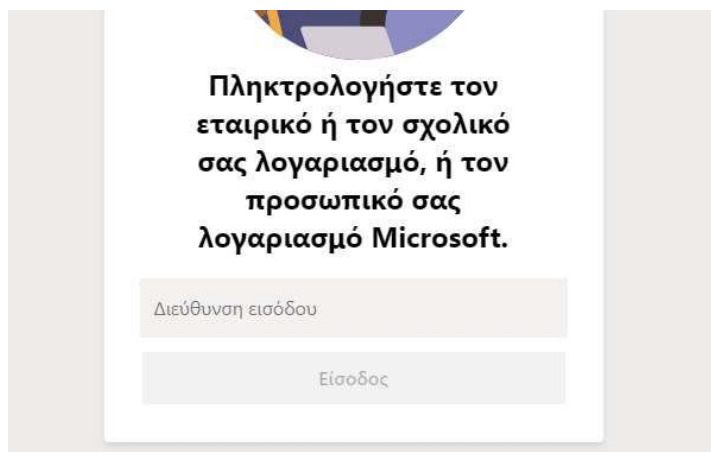


Λήψη του Teams

3. Ενεργοποιήστε την εντολή **Λήψη του Teams** και προχωρήστε στην εγκατάστασή του.

## II. Σύνδεση στην πλατφόρμα

1. Μετά το τέλος της εγκατάστασης και εφ' όσον αυτή είναι επιτυχής, σας ζητείται να συνδεθείτε με το λογαριασμό σας.

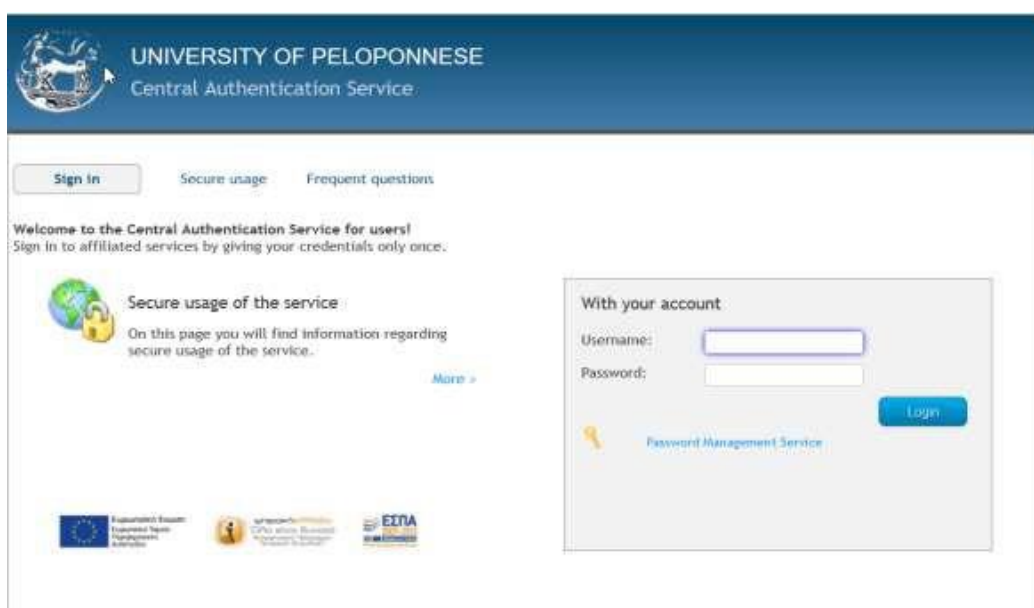


2. Πληκτρολογήστε τη Διεύθυνση εισόδου με τη μορφή **username@office365.uop.gr**, όπου username είναι το όνομα χρήστη (ομακxxxx) που χρησιμοποιείτε για τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του ΠαΠελ.

**Προσοχή !!!** εδώ ΔΕΝ ΒΑΖΕΤΕ το **username@uop.gr**.

3. Εφ' όσον εισάγετε σωστά τη διεύθυνση εισόδου σας, θα ανακατευθυνθείτε στη γνωστή σελίδα **ssu.uop.gr** όπου θα εισάγετε τα συνθηματικά σας με το γνωστό τρόπο (βλ. παρακάτω εικόνα).

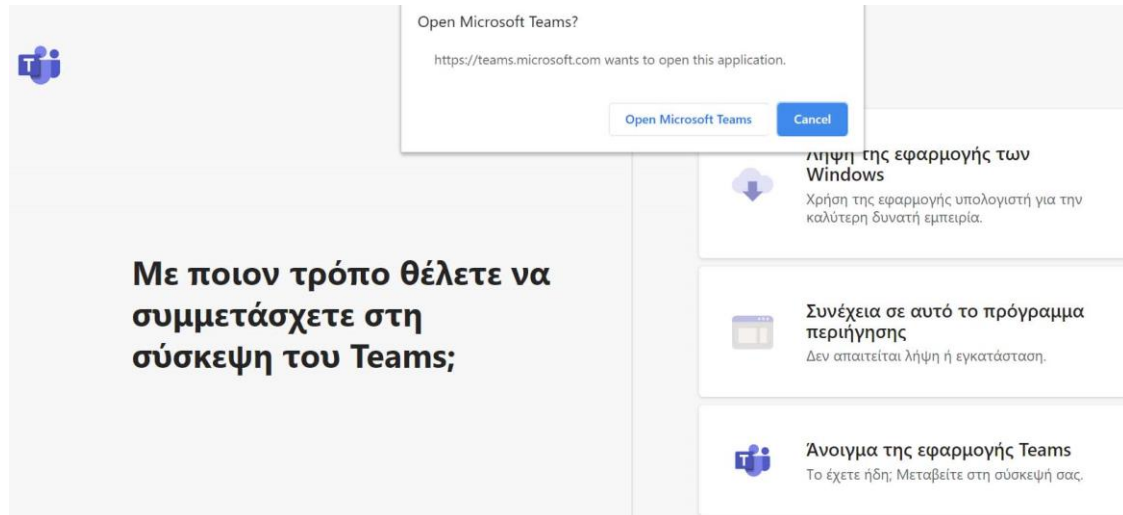
**Προσοχή:** στο **Username (όνομα χρήστη)** βάζουμε μόνο το **ομακxxxx** ΧΩΡΙΣ το **@office365.uop.gr**. Στη συνέχεια βάζουμε το **password (κωδικός)** που αντιστοιχεί στο όνομα χρήστη **ομακxxxx@uop.gr**.



4. Ενεργοποιώντας τον παρακάτω σύνδεσμο .....

<https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a89c4ffb213604fa88a638c733d4d0143%40thread.tacv2/1591526198925?context=%7b%22Tid%22%3a%22cb62fe3a-db7b-42ce-8c4e-d2a2af74d141%22%2c%22Oid%22%3a%226fc05405-29f6-4d3b-984f-b9c1b633461c%22%7d>

θα μεταφερθείτε στο παρακάτω παράθυρο.



5. Επιλέξτε το **Open Microsoft Teams** ή **άνοιγμα της Εφαρμογής Teams** (σε μερικούς μπορεί να σας βγάλει το πρώτο παράθυρο ή το δεύτερο) και θα μπίτε κατευθείαν στην Εικονική αίθουσα που έχω δημιουργήσει για τις ανάγκες της έγκυρης εισαγωγής στο Microsoft teams.
6. Μετά την εισαγωγή σας στο Microsoft teams θα μπίτε στην Εικονική τάξη με τίτλο «ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΠΙΤΥΧΟΥΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΤΟ MICROSOFT TEAMS». Η τάξη αυτή έχει δημιουργηθεί για τους φοιτητές/τριες που θα εξεταστούν διαδικτυακά στα μαθήματά μου.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΗ ΣΑΣ ΣΥΝΔΕΣΗ, ελέγχουμε εάν λειτουργούν εικόνα και ήχος.

**Εφόσον έχετε καταθέσει τη φόρμα συμμετοχής φοιτητή/τριας στην εξ' αποστάσεως εξέταση** θα ενεργοποιήσετε την εντολή **chat** και θα γράψετε τις παρακάτω πληροφορίες.

- i. Ονοματεπώνυμο,
- ii. Το e-mail σας (ομαxxxxx@uop.gr) και
- iii. το μάθημα ή τα μαθήματα που θα δώσετε διαδικτυακά εξ αποστάσεως σε μένα (Τραυλός Αντώνιος).
- iv. Την επισήμανση ότι έχετε καταθέσει τη φόρμα συμμετοχής φοιτητή/τριας στην εξ' αποστάσεως εξέταση.
- v. Όσοι και όσες μου έχει στείλει ήδη e-mail και επιβεβαιώσατε τη συμπλήρωση της φόρμας, δεν χρειάζεται να το ξανακάνετε στην πλατφόρμα.

**ΟΣΟΙ ΚΑΙ ΟΣΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ** να μου τηλεφωνήσουν στο 6970420776 (cosmote) ή 6944182232 (Vodafone) ή να μου στείλουν EMAIL στο [atravlos@uop.gr](mailto:atravlos@uop.gr)

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ:** Να ελέγχετε το e-class γιατί εκεί θα σας στέλνω όλες τις απαιτούμενες πληροφορίες για τις εξετάσεις στα μαθήματά μου. Η ύλη για όλα τα μαθήματα για τις εξετάσεις βρίσκεται στην eclass των μαθημάτων από την έναρξη του εξαμήνου.

Επίσης όποιος και όποια αντιμετωπίζει προβλήματα με την όλη διαδικασία να με ενημερώσει άμεσα.

Καλή μας συνέχεια και καλή σας επιτυχία

Καθηγητής Αντώνης Τραυλός

---

Καθηγητής Αντώνης Κ. Τραυλός (B.A., M.A., Ph.D.)  
Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού  
Σχολή Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής  
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου  
Ευσταθίου και Σταματικής Βαλιώτη & Πλαταιών  
Σπάρτη, 23100  
Email: [atravlos@uop.gr](mailto:atravlos@uop.gr)  
Τηλ.: 27310 89672, 6970420776 (Cosmote) 6944182232 (Vodafone)